



Ffocws Teulu

Gwasanaeth a ariennir gan Deuluoedd yn Gyntaf

Gwasanaeth i deuluoedd yng Nghastell-nedd Port Talbot sydd wedi'u heffeithio gan anabledd, sydd ag anghenion sy'n dod i'r amlwg/ar r y llwybr ND - yn cynnig cefnogaeth i rieni/gofalwyr ac yn gweithio gyda phlant and phobl ifanc hud at 25 oed

0-3 Oed

Sesiynau wythnosol i fabanod a phlant blynyddoedd cynnar, gan eu helpu i gyrraedd cerrig millti datblygiadol, annog rhyngweithio cymdeithasol trwy chwarae. Hefy, darparu cyfleoedd archwilio synhwyrdd a helpu i leddfu pryder cyndeithasol.

4-11 Oed

Sesiynau chwarae wythnosol yn ystod y tymor ledled Castell-nedd Port Talbot. Helpu plant i gymdeithasu ag eraill, gwella eu lles, meithrin hyder a gwydnwch a dysgu sgiliau newydd as adeiladu ar eu cerrig milltir datblygiadol.

12- 25 Oed

Wedi'u grwpio yn ol oedrannau 12-17 oed a 18-25 oed, gyda gwasanaeth wedi'i adeiladu o amgylch nodau a chanlyniadau'r plentyn/person ifanc. Bydd hyn yn cynnwys sesiynau allan as o gwmpas yn y gymuned a hyfforddiant teithio.

Cefnogaeth i rieni/gofalwyr

Cymorth a chynghorwedi'u teilwra gydag un o'n gweithwyr teulu a rhaglen llesiant dreigl 16 wythnos sy'n canolbyntio ar iechyd corfforol a meddyliol, lles, dysgu a datblygu sgiliau ac adeiladu cysylltiadau a chyfeillgarwch.

Ffocws Teulu

Gwasanaeth a ariennir gan Deuluoedd yn Gyntaf

Sesiynau ar gyfer oedrannau 4-11

Sesiynau chwarae clwb ar ol ysgol am hyd at 16 wythnos ar gyfer plant ag anabledd a chyn-ddiagnosis

Pryd

Sisiynau clwb ar ol ysgol wythnosol yn ystod y tymor, tri diwrnod yr wythnos rhwng 4-6pm. Bydd pob plentyn yn cael mynediad at 12-16 wythnos o gefnogaeth.

Ble

O fis Ebrill 2026, y sesiynau yw;
Dydd Llun - Canolfan Gymunedol Castell-nedd
Dydd Mawrth - Eglwys y Drindod Sanctaidd, Sandfields
Dydd Iau - Neuadd Pantyfordd, Saith Chwaer
Sylwch fod y lleoliadau'n amodol ar newid gan ein bod yn anelu at gynnal sesiynau ledled Castell-nedd Port Talbot a gwahanol ardaloed.

Cymorth sydd ar gael

Cymorth wedi'i deilwra i bob plentyn i weithio tuag at dargedau a fydd yn cefnogi meysydd datblygiad mewn grŵp gyda'u cyfoedion. Gan ganolbwyntio ar lesiant corfforol a meddyliol, hunan-barch, rheoleiddio emosiynol. Cyfleoedd i ddysgu sgiliau newydd a datblygu trwy chwarae ac adeiladu sgiliau cymdeithasol a chyfathrebu.

Cymorth ychwanegol

- Cymorth pontio - gall gweithiwr pontio ymroddedig gefnogi pontio i'r ysgol /sesiynau a mynychu cyfarfodydd gyda rhieni a gweithwyr proffesiynol
- Diwrnodau Ffocws Teulu - cyfle i'r teulu cyfan (gan gynnwys brodyr a chwiorydd) fynychu sesiwn gyda'i gilydd.



Ffocws Teulu

Gwasanaeth a ariennir gan Teuluoedd Gyntaf Sesiynau i blant 0-3 oed

Sesiynau hyd at 16 wythnos i fabanod a phlant bach

Pryd

16 wythnos o sesiynau i fabanod 0-3 oed, yn rhedeg unwaith yr wythnos gyda 6 babi yn mynychu pob sesiwn,

Ble

O fis Ebrill 2026 ymlaen, cynhelir sesiynau yng Nghanolfan Deulu Blociau Adeiladu. Gall Y lleoliad newid drwy gydol y prosiect gan ein bod yn anelu at fod yn hygyrch i deuluoedd eraill sy'n byw yn ardal CNPT.

Cymorth sydd ar gael

Cymorth wedi'i deilwra i bob plentyn i weithio tuag at dargedau a fydd yn cefnogi meysydd datblygiad a chyrraedd cerrig milltir drwy chwarae, wrth feithrin sgiliau cymdeithasol, cysylltiadau a chefnogi prydwr gwahanau ac ymlyniadau.

Cymorth Ychwanegol

- Cymorth pontio - gall gweithiwr pontio ymroddedig gefnogi pontio i'r ysgol /sesiynau a mynychu cyfarfodydd gyda rhieni a gweithwyr proffesiynol
- Diwrnodau Ffocws Teulu - cyfle i'r teulu cyfan (gan gynnwys brodyr a chwiorydd) fynychu sesiwn gyda'i gilydd.



Ffocws Teulu

Gwasanaeth a ariennir gan Teuluoedd Gyntaf
Cymorth i rieni a gofalwyr

Pryd

Gall rhieni gael cymorth 5 diwrnod yr wythnos, ac mewn rhai achosion ar benwythnosau i ddiwallu anghenion y teulu.

Ble

Bydd sesiynau ar gael ledled Castell-nedd Port Talbot i sicrhau bod y gwasanaeth yn hygyrch i deuluoedd. Gall gweithwyr rhieni fynychu'r cartref neu drefnu i gyfarfod mewn lleoliad, ochr yn ochr a hyn, byth sesiynau ar-lein ar gael.

Areas we support

Cymorth wei'i deilwra i ddiwallu anghenion y teulu gyda rhaglen 16 wythnos yn canolbwyntio ar y themau canlynol; lles corfforol, lles meddyliol, dysgu a datblygu sgiliau meithrin hyder a chyfeillgarwch. Dyma rai o'r pynciau a drafodir; ASD, ADHD, Newid y meddylfryd, cefnogi pobl ifanc, hunanofal a pherthnasoedd.

Additional support

- Diwrnodau Ffocws ar y Teulu - cyfle i'r teulu cyfan (gan gynnwys brodyr and chwiorydd) fynychu sesiwn gyda'i gilydd
- Gall gweithiwr rhiant fynychu cyfarfodydd gyda'r teulu i'w cefnogi